



TITEL:

**Resilienz, Lebenszufriedenheit und Selbstwert – ein systematisches
Literaturreview zu psychologischen Schutzfaktoren**

ABSTRACT:

Warum gelingt es manchen Menschen, auch in herausfordernden Lebenslagen psychisch stabil und zufrieden zu bleiben und anderen nicht? Die psychologischen Konzepte Resilienz, Lebenszufriedenheit und Selbstwert rücken dabei zunehmend in den Fokus aktueller Forschung. Sie können als zentrale Schutzfaktoren für das psychische Wohlbefinden gelten. Doch wie genau stehen sie miteinander in Beziehung? Welche theoretischen Modelle und empirischen Befunde existieren zu ihren wechselseitigen Einflüssen? Und wie lassen sich diese Erkenntnisse nutzen, um mentale Stärke gezielt zu fördern?

Ziel dieser Bachelorarbeit ist es, im Rahmen eines systematischen Literaturreviews den aktuellen Forschungsstand zu beleuchten. Es sollen zentrale Theorien, Befunde und Forschungslücken identifiziert werden, die die Zusammenhänge dieser drei psychologischen Konstrukte erklären. Dabei ist sowohl ein strukturierter als auch ein kritisch-analytischer Umgang mit wissenschaftlicher Literatur gefragt. Es sollen dabei eine oder mehrere Fragestellungen identifiziert und anhand des systematischen Reviews beantwortet werden. Sehr gute Englischkenntnisse und analytische Fähigkeiten sind für die Bearbeitung dieses Themas erforderlich.

ECKDATEN:

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> BACHELORTHESIS | <input type="checkbox"/> MASTERTHESIS |
| <input type="checkbox"/> EMPIRISCH | <input checked="" type="checkbox"/> THEORETISCH |
| <input type="checkbox"/> NEUE DATENERHEBUNG | <input type="checkbox"/> ARCHIVDATEN |

BETREUER/IN: Dr. Henriette Tazelaar

START/BEGINN: WS 25/26