

### **Hinweis: Gültig ab Prüfungsturnus WiSe 2017/18**

#### **Veranstaltungen L1/L2 „Gesundheit und Lebensqualität“:**

##### 3. Semester:

- Vorlesung: Gesundheit und Lebensqualität

##### 4. Semester:

- Seminar: Gesundheitspsychologie und –forschung: Grundlagen und Anwendung (Schmidt et al., doppelt angeboten)
- Seminar: Allgemeinspsychologische Grundlagen der Gesundheitspsychologie (Hiemisch, einfach angeboten)

##### 5. Semester:

- Seminar: Projektmanagement und Kommunikation (Schmidt et al., doppelt angeboten)
- Seminar: Differentiellpsychologische Grundlagen der Gesundheitspsychologie (Hildebrandt, einfach angeboten)

#### **Prüfungsgestaltung:**

Gegenstand der Prüfung ist das Lehrbuch als übergreifende Pflichtliteratur (Punkt 1) sowie alle 8 Texte der seminarbezogenen Pflichtliteratur (Punkte 2.1-2.4). Zusätzlich können freiwillig eigene Beiträge aus den Seminaren ergänzt werden. Für den Einstieg in die Prüfung kann ein Thema, das Gegenstand der Literatur ist, selbst gewählt werden.

#### **1. Übergreifende Pflichtliteratur:**

- Renneberg, B. & Hammelstein, P. (Hrsg.) (2006). *Gesundheitspsychologie*. Heidelberg: Springer. (alle Kapitel)
- Kohlmann, T. (2004). Grundlagen der Epidemiologie. In J. Gostomzyk (Hrsg.), *Angewandte Sozialmedizin. Handbuch für Weiterbildung und Praxis* (1-2.1: 1-4). Landsberg/Lech: ecomed.

## **2. Seminarbezogene Pflichtliteratur:**

### **2.1 Gesundheitspsychologie und -forschung: Grundlagen und Anwendung (Schmidt et al.):**

- Erhart, M., Wille, N. & Ravens-Sieberer, U. (2006). Die Messung der subjektiven Gesundheit: Stand der Forschung und Herausforderungen. In M. Richter & K. Hurrelmann (Hrsg.), *Gesundheitliche Ungleichheit* (S. 321-338). Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften.
- Richter, M. & Hurrelmann, K. (2008). Gesundheitliche Ungleichheit: Ausgangsfragen und Herausforderungen. In M. Richter & K. Hurrelmann (Hrsg.), *Gesundheitliche Ungleichheit* (S. 13-33). Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften.

### **2.2 Allgemeinpsychologische Grundlagen der Gesundheitspsychologie (Hiemisch):**

- Mann, T., de Ridder, D. & Fujita, K. (2013). Self-regulation of health behavior: social psychological approaches to goal setting and goal striving. *Health Psychology, 32*, 487-498.
- Hofmann, W., Schmeichel, B. J. & Baddeley, A. D. (2012). Executive functions and self-regulation. *Trends in Cognitive Sciences, 16*(3), 174-180.

### **2.3 Differentiellpsychologische Grundlagen der Gesundheitspsychologie (Hildebrandt):**

- Ferguson, E. (2013). Personality is of central concern to understand health: towards a theoretical model for health psychology. *Health Psychology Review, 7*, Supplement 1, 32-70.
- Kohlmann, C.-W. (2003). Gesundheitsrelevante Persönlichkeitsmerkmale. In M. Jerusalem & H. Weber (Hrsg.), *Psychologische Gesundheitsförderung* (S. 39-55). Göttingen: Hogrefe.

### **2.4 Projektmanagement und Kommunikation (Schmidt et al.):**

- Keller, R. T. (2006). Transformational Leadership, Initiation Structure, and Substitutes for Leadership: A Longitudinal Study of Research and Development Project Team Performance. *Journal of Applied Psychology, 91*, 1, 202-210
- Grosse, C. U. (2002). Managing Communication within Virtual Intercultural Teams. *Business Communication Quarterly, 65*(4), 22-38.