

Forschungspraktika & Abschlussarbeiten zu vergeben!

Interdisziplinäres Forschungsvorhaben zur „Evaluation einer Mikro-Intervention durch Tagebuchstudien mit personalisierter Rückmeldung im Arbeitskontext“

Beteiligte Einrichtungen:

Arbeits- und Organisationspsychologie (Universität Leipzig)

Gesundheitspsychologie (Universität Greifswald)

Wirtschaftsinformatik (Universität Rostock)

Thema: Neben der Arbeitsgestaltung ist auch das Selbstmanagement von berufstätigen Menschen ein wichtiger Ansatzpunkt, um Wohlbefinden und Gesundheit langfristig zu fördern und zu erhalten. Gleichzeitig zeichnet sich ein breiter Trend zur Selbstvermessung mittels Sensoren in Smartphones und Fitnessarmbändern ab, der mit dem Versprechen verbunden ist, das individuelle Wohlbefinden und die Gesundheit überwachen und steuern zu können. Weiterhin dominieren Tagebuchstudien die aktuelle psychologische Feldforschung sehr stark, die an sich Reflexionsprozesse bei den Befragten anstoßen und zu einer Verhaltensänderung beitragen können. Ausgehend von diesen Überlegungen haben Forschende Applikationen entwickelt, mit denen Teilnehmende von Tagebuchstudien eine individualisierte Rückmeldung dazu erhalten, welche Erfahrungen oder Verhaltensweisen besonders relevant für ihr individuelles Wohlbefinden sind. Ausgehend von ersten empirischen Vorarbeiten soll nun die mögliche Wirkung von personalisiertem Feedback untersucht werden. Ein bisheriger Schwerpunkt waren Zusammenhänge zwischen Selbstmanagement (z.B. Müller & Niessen, 2019) und Vitalität (z.B. Fritz et al., 2011). Dieser Schwerpunkt sollte idealerweise weitergeführt werden.

Aufgaben: Durchführung einer Interventionsstudie zur Wirkung des Feedbacks und insbesondere die Betrachtung möglicher Wirkungen auf Ebene der Reaktion (Wie hilfreich wird das Feedback wahrgenommen?) und des Verhaltens (Ändern Personen Aspekte ihres Selbstmanagements?). Als technische Grundlage wird das Werkzeug formr (Arslan et al., 2019) genutzt. Ein Vorlagenprojekt mit Feedback-Funktion ist vorhanden und wird inhaltlich angepasst. Technische Erweiterungen sind optional. Unterstützung im Hinblick auf die technische Umsetzung ist gegeben. Die Mitarbeit am Forschungsprojekt kann in Form eines Forschungspraktikums und/ oder im Rahmen einer Abschlussarbeit erfolgen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, melden Sie sich bitte bei uns:

Holger Muehlan

holger.muehlan@uni-greifswald.de

03824-420-3002