



Wer kann teilnehmen?

Sie können teilnehmen, wenn Sie **zwischen 18 und 75 Jahre alt sind**, an **chronischen Depressionen leiden**, in den letzten **12 Monaten keine CBASP- oder BA-Therapie** erhalten haben und **in der Nähe** einer der **acht Studienzentren** leben:

- Charité, Universitätsmedizin Berlin
- Medizinische Hochschule Hannover
- Universität zu Lübeck
- Universitätsklinikum Marburg
- LMU Klinikum München
- Universitätsklinikum Tübingen
- Universitätsklinikum Bonn
- Universitätsklinikum Jena

Wie können Sie teilnehmen?

Melden Sie sich jetzt und unterstützen Sie die Forschung – für sich und viele andere!

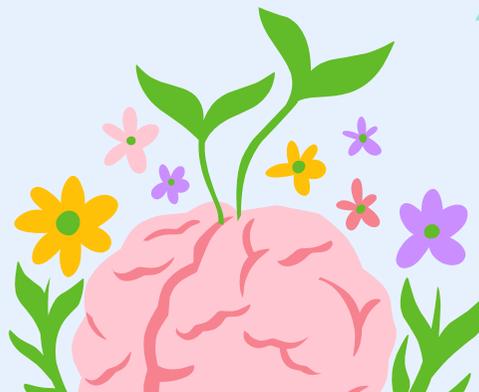
Nach dem Screening-Gespräch können Sie in die Studie direkt eingeschlossen werden und nehmen teil, indem Sie das Behandlungsprogramm erhalten.



Nummer:
+49 3834 420-3980



Mail:
maike.hollandt@uni-greifswald.de



 **ChangePDD**

“Changing Persistent Depressive Disorder” - DFG-Projekt

Your **Mind** Matters

Leiden Sie an chronischen Depressionen?

Wir haben ein spezielles Angebot für Sie!



Warum teilnehmen? Ihre Vorteile:

Bei Teilnahme erhalten Sie ein intensives psychotherapeutisches (teil)stationäres und ambulantes Therapieprogramm von einem dafür geschulten Behandlungsteam.

- ✓ **Schnelle Aufnahme ohne lange Wartezeit**
- ✓ **Wertvolle, umfassende Diagnostik**
- ✓ **Intensive, maßgeschneiderte Therapie**
- ✓ **Ambulante Gruppentherapie zur Rückfallprävention**
- ✓ **Engmaschige Betreuung durch unser erfahrenes Team**



Was sind chronische Depressionen?

Depressionen können jeden treffen. Viele Betroffene leiden unter anhaltender Niedergeschlagenheit, Antriebslosigkeit, Schuldgefühlen oder Schlafproblemen. Oft lassen sich Depressionen behandeln, aber bei etwa einem Drittel der Betroffenen wird sie chronisch. Diese sogenannte persistierende depressive Störung (PDS) hat schwerwiegende Folgen und viele Betroffene haben bereits mehrere erfolglose Therapien hinter sich.

Unsere Studie: ChangePDD

Diese klinische Studie soll dazu beitragen, die Psychotherapie von Patient*innen mit chronischen Depressionen zu verbessern.

Sie hilft, unser Wissen über die Wirkweise von Psychotherapien zu erweitern, um eine Anpassung der Behandlung auf die individuellen Bedürfnisse zu ermöglichen.

In der Studie vergleichen wir **zwei Therapieansätze**:

- **CBASP** – speziell für chronische Depression entwickelt
- **BA** – eine etablierte Psychotherapie



Wie unterstützen wir uns gegenseitig im Alltag?



Zuhören und Anerkennen



Professionelle Hilfe



Verbunden bleiben



Sich selbst weiterbilden