

Психотерапевтичне дослідження для дітей та підлітків з України

Ти походиш з України і шукаєш прихистку в Німеччині разом зі своєю сім'єю?

Якщо ти...
часто відчуваєш сум або тривогу,
відчуваєш самотність,
сумуєш за певними дорогими людьми,
часто сваришся з іншими,
маєш проблеми з адаптацією в Німеччині,
або сам(а) відчуваєш, що дуже змінився(лась),
тоді, **будь ласка, прочитай зворотній бік цього флаєра.**



Як тобі може допомогти психотерапія?

Під час терапії, адаптованої до тебе і твоєї теперішньої ситуації, психотерапевт допоможе тобі краще зрозуміти свої думки і почуття та знайти способи краще впоратися з ситуацією, що склалася. Це як лікар – тільки для твоєї душі. Ви зустрінетесь до 16 разів приблизно по 1,5 години. Залежно від того, скільки тобі років, твої батьки також будуть залучені до терапії. Регулярно відповідаючи на запитання анкети, ти допоможеш нам покращити терапію.

Ти знайдеш нас у Центрі психологічної психотерапії
Wollweberstraße 1-3
17489 Greifswald

Якщо ти зацікавлений,
зв'яжися з нами за адресою
ukraine-gpg@uni-greifswald.de

Кошти на підтримку проекту "Психологічна допомога дітям, підліткам та їхнім сім'ям з України, які шукають захисту" в Університеті Грайфсвальда надаються в рамках проекту "Сприяння розвитку дитячих та молодіжних служб у сфері психосоціальної підтримки" від Save the Children Germany.